

Initiation gratuite à l'aviron, le samedi matin - Tréguier

lundi 25 octobre 2010



Samedi matin, trois frêles embarcations glissent sans un bruit sur le plan d'eau près du pont Canada, vers Pouldouran. Gilles Ponthieux, rameur ayant traversé l'Atlantique en mars 2009, lance son club Trégor aviron. « **Tous les samedis, au départ de la cale du port de plaisance, à 9 h 30 et jusqu'à midi, j'invite à découvrir l'aviron, gratuitement, pour l'instant. C'est ouvert à tous, à partir de l'âge de 12 ans.** »

Seule condition : savoir nager. « **Bizarrement, l'aviron est le seul sport nautique où le gilet de sauvetage n'est pas obligatoire, alors qu'en kayak il l'est.** » Le chirurgien-dentiste ajoute : « **L'aviron est le deuxième sport après la natation, qui utilise 90 % de la masse musculaire. Il est recommandé par les médecins pour fortifier le dos, grâce au siège coulissant.** »

Pour l'aider dans la phase de mise en route de cette activité nautique sur le Jaudy, la fédération française d'Aviron a mis à sa disposition, six bateaux Virus. « **Ils peuvent être équipés en simple ou en double** », souligne Gilles Ponthieux, qui souhaite faire partager sa passion « **qui demande plus de synchronisation et d'endurance que de force. Les « marmules » n'ont jamais traversé l'Atlantique. Ils craquent avant.** » Ces Virus sont des embarcations de quatre mètres de long, « **très stables et insubmersibles** ».

Les personnes intéressées par ces sorties d'initiation gratuites sont invitées à téléphoner au 06 11 86 17 49, pour réserver leur place, en simple ou en double.